

## Ébredj tudatára!



– Miért... miért... miért? – akarta tudni a tanítvány, amikor megdöbbenésére a Mester szilárdan kitarzott abbéli elhatározásában, hogy alig huszonnégy órával a befogadása után most azonnal el kell hagynia a kolostort.

– Azért, mert nincs szükséged mesterre. Én ugyan megmutathatom neked az utat, de csak te tudod azt végigjárni. Megmutathatom neked a vizet, de csak te tudsz belőle inni. Miért vesztegeted az idődet itt azzal, hogy tágra nyílt szemekkel bámulj engem? Tudod az utat. Menj! A víz itt van előtted. Igyál!

(Anthony de Mello: *Abszurd egypercesek*)

**Kérdés:** *Nem elég, ha csak szentmisét „hallgatok”?*

A szentmise kifejezetten közösségi ünnep, ahol egy asztal köré jönnek össze a résztvevők. Azon az utolsó vacsorán Jézus nagyon határozottan szólt: „Vegyétek és egyétek!” Kivétel nélkül mindenkire értette ezt. Ő tudta, hogy milyen kegyelmi ajándékot jelent mindenki számára a tiszta lélekkel magához vett Oltáriszentség. Épp a tévelygéseink miatt... Nem ugyanaz az erő tölt el bennünket, ha csak szemléljük Krisztust, vagy egyesülünk is vele. Végtelen szeretetével ő ezt ajánlja fel nekünk, a mi javunkra, akkor ne is érzük be kevesebbel!

## Egyéni munka



1. Olvasd el a lecke szövegeit, majd János evangéliumából a kenyérszaporításról és a mennyei kenyérről szóló részeket, és írd fogalmazást *Isten kenyere életet ad a világnak* címmel!

2. Írd le minél több, az Eucharisziát dicsőítő egyházi éneket! Tanuld is meg őket!



## Csoportmunka



1. Külön csoportokban elemezzétek a Mk 14, 22–25; Lk 22, 14–20; Mt 26, 26–28; 1Kor 11, 23–26 részeket, majd mozaikcsoportokban osszátok meg egymással azt, amit olvastatok!

2. Gondoljatok vissza egy emlékezetes szentáldozásokra, és csoportban osszátok meg egymással élményeiteket!

## Portfólióba



1. Nézd meg, az egyházi év milyen időszakában járunk, és vedd számba a heti szentmisékben felolvasásra kerülő szövegeket!

2. Mutasd be templomod monstranciáját leírással és képsorozattal!

3. Készíts vetített képes bemutatót egy szép *Sanctus* énekre!

4. Ismertesd neves zeneszerzők híres miséinek egy-egy részét!

5. Készíts szépen díszített összeállítást az Oltáriszentséghez kapcsolódó imákból!